

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>9-61</b>
100	<b><i>Котлета мясная</i></b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>55-32</b>
180	<b><i>Изделия макаронные группы А отварные</i></b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>12-68</b>
30	<b><i>Соус томатный</i></b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>2-04</b>
200	<b><i>Компот из изюма</i></b>	кКал-102, Угл-25	<b>5-32</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	<b>89-44</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	<b>89-44</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т